

1 4 随想の広場・味なひととき

出演／フードコーディネーター・唎酒師 上原みゆき さん

平成25年4月～26年3月

トラック	テーマ	備考
1	フードコーディネーターや唎酒師の資格取得のきっかけ	
2	スキー発祥100周年記念カクテル3種を作る	
3	「とりあえずビール」ビールと枝豆	
4	日本酒の味わい、さまざまな楽しみ方	
5	出前の思い出あれこれ	
6	秋分の日に思う～秋に美味しい日本酒	
7	カマキリの話	
8	味噌汁の話	
9	年末に思う～捨てる捨てない	
10	人生楽が一番	
11	やわらぎ水とメイドイン上越	
12	雪の楽しみ方～雪中貯蔵	

収録内容紹介：

食に関する専門家フードコーディネーターで、日本酒のソムリエともいわれる唎酒師の資格を持つ上原さん。飲食店の献立の企画・開発をはじめ、おいしく楽しく食事をしたりお酒を飲んだりできるよう、トータルでアドバイスしています。

地元のおいしいもの、お酒にまつわる話など、今すぐ食べたい・飲みたい、確かめたいお話ばかり。上原さんおススメの「味なひととき」をご一緒に。